

- やさしい健康情報誌 -

PBM楽Life

6月30日は
特別イベント!

22

2019.06

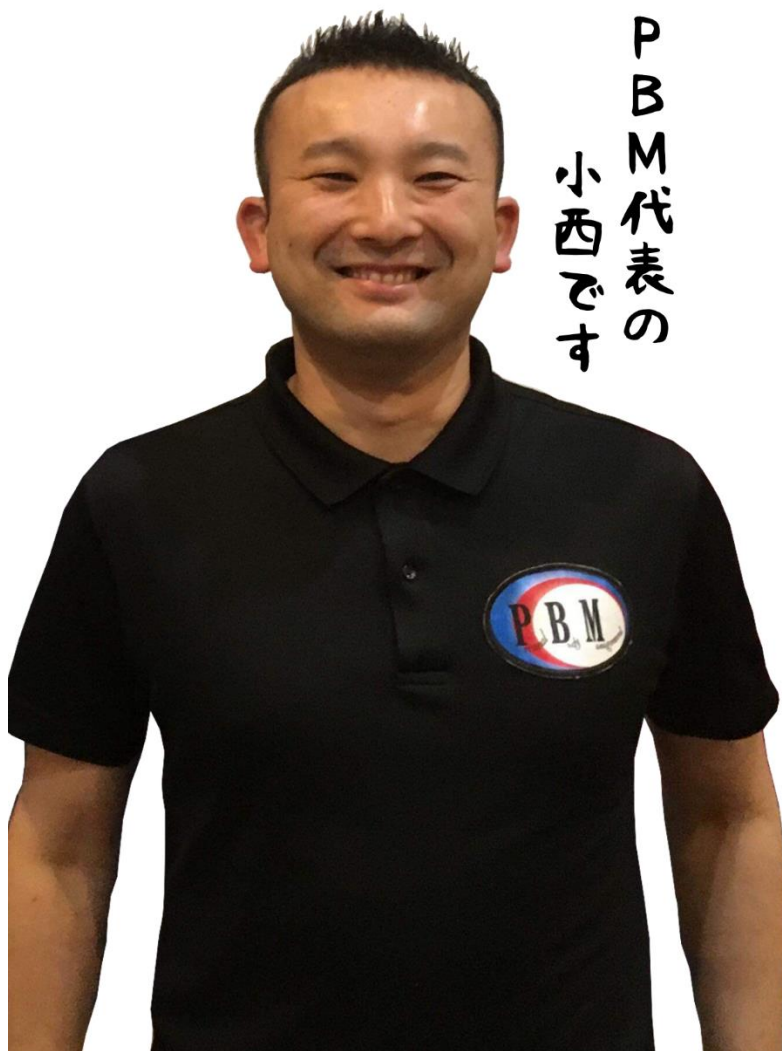
お尻を上げる
美尻レッスン
受けませんか?

パーソナル
トレーニング体験
もやっていますよ!

肩こり解消
レッスンやります

お待ちしております
♪

8周年祭開催!



PBM代表の
小西です

弊社はお客様、地域の皆様に
支えられ8年目を迎えることが
できました。

この感謝の気持ちを皆様に還
元すべく「**6月30日(日)**」は施
設開放とともに以下のイベント
を行います。

・パーソナルトレーニング体験
(15分)

・レッスン体験(30分)

これらは**全て無料**で行わせて
いただきます。

その他お得なサービスもお受
けできます。詳細は裏面をご
覧ください。

代表取締役 小西基治

スタジオレックス

肩スッキリ体操

10:30～11:00

無料!!

肩こりの予防、改善を目的としたご年配の方にもやさしいレッスンです
定員8名



お腹スッキリコアトレ

13:00～13:30

無料!!

お腹の引き締めや腰痛の予防に大事な体幹を鍛える初心者向けのレッスンです
定員8名



美尻トレーニング

14:00～14:30

無料!!

引きあがったきれいなお尻を手に入れるお尻に特化したPBMオリジナルのプログラムレッスンです
定員8名



その他イベント / ご予約

日時 6月30日(日)

お問合せ

TEL 092-5555-8429

MAIL info@pbm555.com

ご希望の受講名をお申し出

ください

福岡市南区長丘1-17-15

Personal Body Management



先腰反りや猫背の分析も可能。是非体験を。腰の姿勢分析は猫背や反り腰の姿勢分析も可能。是非体験を。30日は8周年特別価格の888円!!!



運動素人へは無料開放。有酸素は1日持ちます。

パーソナルトレーニング体験 (15分)

身体に関するお悩みをお聞きし、姿勢をチェックします。自宅でできる運動をアドバイスさせていただきます。(限定8名)

無料!!

※さらに詳しく見てほしい方は75分、888円で提供



ホームページから情報が見れます

